السبت 16 رمضان 1441 هـ | 9 أيار 2020 | العدد: 95

إباء

صحيفة إبـاء الأسبـوعية (إخباريـة - سياسـية - اجتماعيـة)

تنشر إلكترونيا يـوم السـبت وتطبـع وتـوزع يومـي الأحـد والإثنين

فـوائـد التـمـر



صفحة 9

حوار صحفي مع «مصطفى الأحمد»
عضو مجلس إدارة المعابر
للحديث عن قرار فتح معبر بمنطقة ميزناز



بعد الإعلان عن فتح معبر تجاري بين مناطق الثوار والمناطق المحتلة من قبل روسيا وإيران، تباينت الآراء وتنوعت بين مؤيد للقرار ومعارض له، منهم من عدّه خدمة للناس ومنهم من يراه خيانة وتطبيعا مع ميليشيات النظام، فأُغلق المعبر الذي تقرر فتحه بين سرمين وسراقب ليتم بعد مدة قصيرة الإعلان عن معبر بديل بين معارة وميزناز، بعض الأهالي طالبوا بإغلاقه فاستجاب لهم المسؤولون وأغلقوه. وللحديث أكثر عن الموضوع وفهم حيثياته وأسبابه ومآلاته التقت صحيفة إباء الأسبوعية بعضو مجلس إدارة المعابر «مصطفى الأحمد» فكان هذا الحوار:

1- ما هي فائدة المعابر للمناطق المحررة، ومتى تم تفعيلها؟

- المعابر هي عملية موازنة تجارية بين المنطقة المحررة والمناطق الأخرى فمن خلالها تنظم وتضبط الأسعار في الأسواق الداخلية ونحن كإدارة معابر نقوم بفتح الطرق وضبطها بما يحقق هذا الشيء، وعند تشكيل المعابر تم وضع خطة عمل واحدة لجميع المعابر هدفها المحافظة على السوق المحلية بأسعار جيدة وتصدير الفائض من السوق المحلية وعدم السماح بدخول ما يضر المنتج المحلي.

تتمة صفحة 6

صفحة 2



مديرية التربية في إدلب تعدل موعد امتحان شهادات الثانوية والإعدادية

صفحة 4



رجل يمتهن سرقة المنازل بحارم في قبضة جهاز الشرطة تعرف على قصة اعتقاله

صفحة 2



للتأكد من سلامتهم من فيروس كورونا.. إجراء فحوصات للقادمين من تركيا

حكومة الإنقاذ تتخذ الإجراءات اللازمة بخصوص فيديو توزيع وجبات على الأهالي بطريقة مذلة

الخميس 7 أيار 2020 - 14 رمضان 1441

اتخذت وزارة التنمية والشؤون الإنسانية في حكومة الإنقاذ الإجراءات اللازمة بحق العاملين في إحدى المنظمات الإنسانية على خلفية توزيعهم وجبات طعام على الأهالي بطريقة مهينة.

حيث صرح عضو مكتب العلاقات العامة في وزارة التنمية "محمد غزال" لوكالة "أنباء الشام": "بعد انتشار فيديو على منصات التواصل الاجتماعي يوثق عملية توزيع إحدى المنظمات الإنسانية لوجبات طعام على النازحين في المخيمات بطريقة مذلة، استدعينا مسؤولي المنظمة للوقوف على الأمر".

وأوضح أن المسؤولين قدموا اعتذارهم عن هذه التصرفات، وتعهدوا بعدم استخدام هذه الطريقة في توثيق التوزيع.

وأشار "غزال" أن الوزارة بدورها اتخذت الإجراءات القانونية اللازمة بحق المنظمة، لمنع تكرار هكذا تصرفات وأعمال تمس مشاعر أهلنا النازحين.



يذكر أنه في وقت سابق انتشر مقطع مصور على مواقع التواصل الاجتماعي لعدد من عاملي منظمة إنسانية أثناء توزيع وجبات طعام على الأهالي في الشمال المحرر بطريقة مهينة ومذلة، ما أثار ردود أفعال من قبل الأهالي على هذه الطريقة.

للتأكد من سلامتهم من فيروس كورونا.. إجراء فحوصات للقادمين من تركيا

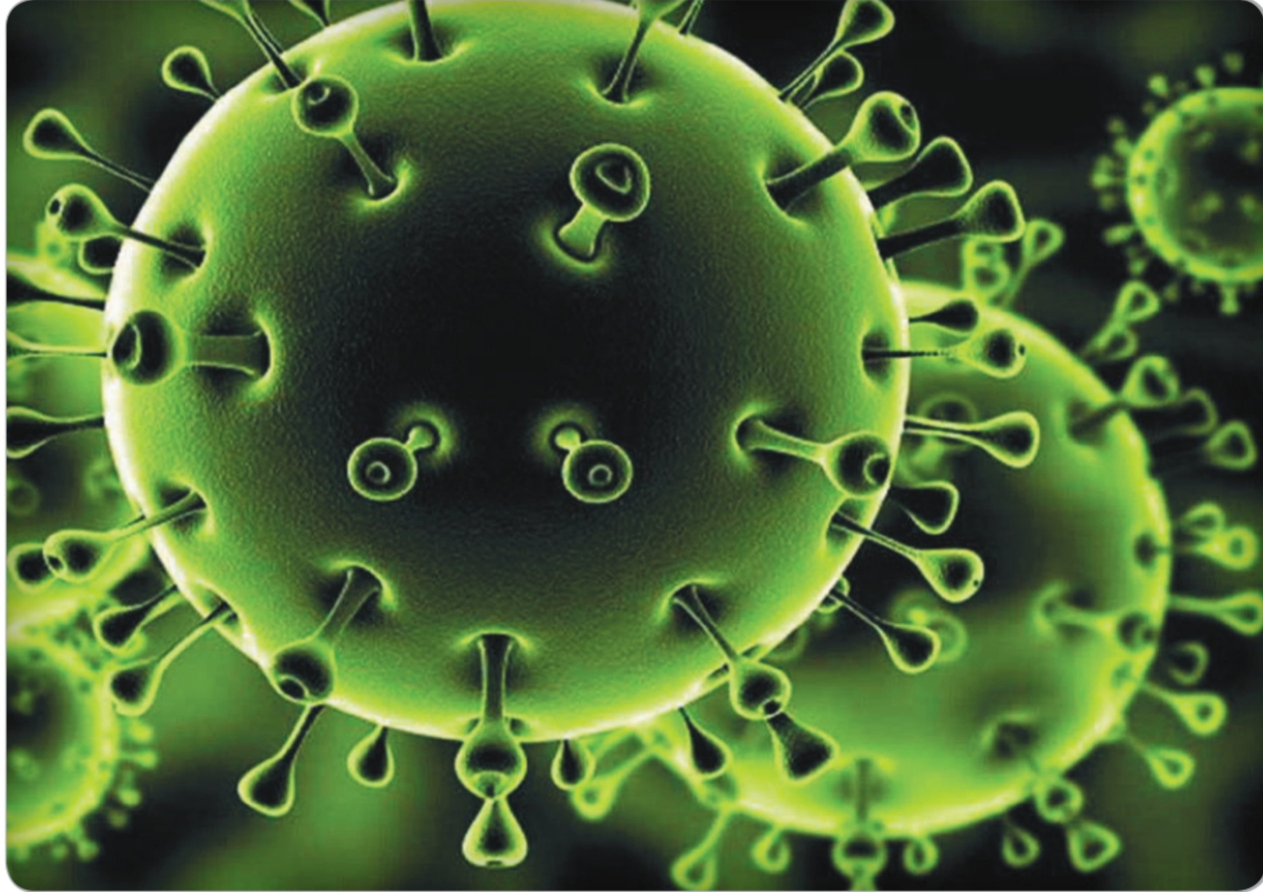
الخميس 7 أيار 2020 - 14 رمضان 1441

يجري مركز الحجر الصحي في جسر الشغور فحوصات للقادمين من تركيا للتأكد من خلوهم من فيروس كورونا، وذلك ضمن الإجراءات الاحترازية التي تقوم بها حكومة الإنقاذ للوقاية من الفيروس.

حيث قال المدير الإداري للمركز "فؤاد موسى": "نستقبل القادمين من الأراضي التركية بمركز الحجر الصحي في جسر الشغور ونضعهم في غرف مستقلة كإجراء احترازي للوقاية من كورونا".

ولفت إلى أن الأعداد القادمة من تركيا تتزايد باستمرار، فقد تجاوز عدد المحجورين في المركز 200 شخص أحيانا، حيث يقضي هؤلاء مدة الحجر وهي 14 يوما، وذلك للتأكد من عدم إصابتهم بالفيروس.

وبيّن أن المركز يقدم الخدمات لجميع الموجودين في الحجر الصحي من وجبات طعام ومياه شرب وغيرها، بالتعاون مع بعض الجمعيات الخيرية.



يذكر أن حكومة الإنقاذ اتخذت في وقت سابق العديد من الإجراءات الاحترازية في الشمال المحرر للوقاية من فيروس كورونا كإغلاق الأسواق والمعابر.

مديرية التربية في إدلب تعدل موعد امتحان شهادات الثانوية والإعدادية

الأربعاء 6 أيار 2020 - 13 رمضان 1441

أصدرت مديرية التربية في محافظة إدلب يوم الأربعاء قرارا ينص على تعديل موعد الامتحانات للشهادات الثانوية بفروعها كافة والإعدادية.

وجاء في القرار "يعدل موعد بدء الامتحانات العامة للشهادتين الثانوية بفروعها كافة والتعليم الأساسي والإعدادية الشرعية لدورة 2020، بحيث تبدأ الامتحانات الساعة السابعة صباحا من يوم السبت الموافق لـ2020\7\4".

وأصدرت مديرية التربية قرارا سابقا حددت فيه موعد الامتحانات يوم الخميس الموافق لـ2020\6\6، كما أكدت المديرية على اتخاذ الإجراءات الصحية اللازمة في المراكز الامتحانية.

ويذكر أن التعليم في الشمال المحرر بشكل عام، وفي محافظة إدلب بشكل خاص، يعاني من عدة معوقات، أهمها الاستهداف المتكرر للمدارس من قبل طيران المحتل الروسي وعصابات الأسد، وانقطاع الدعم المادي عن المدرسين، فضلا عن النقص الحاد في تجهيزات مدارس المخيمات نتيجة الازدحام الطلابي بسبب موجة النزوح الكبيرة، عقب حملة الاحتلال الروسي الأخيرة على أرياف إدلب وحلب.



كلمة إباء

لا تكن قاضيا..

كثير من الأحيان نشاهد أناسا يقضون ويفصلون في مسائل مثيرة وكثيرة مرت وتمر بالثورة السورية، وكأنهم علموا وفطنوا وفقهوا أدق الأمور، حتى القاضي نفسه إذا عرضت عليه مسألة فإنه يستمع للأطراف كافة ثم يعرض أدق التفاصيل وبعد مشاورات عدة يطلق الحكم.

لا يخفى على أحد النوازل التي اعترضت مجرى الثورة الشامية وكادت أن تودي بها، ومع كل نازلة كان يخرج صنف من المجتمع يطلقون الأحكام ويبدون آراءهم كأنها قوانين فيزيائية لا تتغير أو أحكام شرعية لا يحل الخروج عنها، وهؤلاء منهم المهندسون والأطباء والإعلاميون والمعلمون بل وحتى عمال النظافة مع احترامنا الشديد لهم، أبدوا رأيهم في قضايا تحتاج لهيئات علمية ومجاميع مختصة حتى تقضي فيها.

المشكلة في الفهم الخاطئ فكل إنسان يرى في أي أمر مصلحته الشخصية ويقيس صوابها وفسادها على مقياسه هو، ثم إنه ينظر من زاوية ضيقة محدودة طبعا مع جهله بفقه المفاسد والمصالح.

من خلال سنين الثورة تبين أن الله يدبر لهذه الثورة بلا شك ولولا الله لما بقيت صامدة حتى الآن في وجه العالم أجمع، ثم توفيق الله لأهل الحل والعقد في المحرر الذين استطاعوا بفضل الله أن يوصلوا قارب الثورة إلى هذا المكان وسط عواصف شديدة وأمواج حالكة مريرة.

يجب على عامة الناس ألا يستعجلوا بإصدار الأحكام والانجراف وراء العاطفة، فهناك شريعة هي من تفصل في النوازل والمنعطفات الحاسمة، وهناك رجال علم هم أدرى بشعابها.

فكم من أمر صاح الناس وماجوا واتهموا وخونوا ثم تبين العكس، ولربما التدليس من قبل بعض الجهات أو نقل الصورة بشكل خاطئ، أو درجة الوعي لدى المتلقي كانت السبب في تشكيل الاتجاه المغلوط إزاء بعض القضايا.

ومن الأسباب أيضا هو النشاط الإعلامي المفرط في تضليل الرأي العام وتشكيل صورة مغايرة للواقع، حيث رأينا عشرات قنوات الإعلام ممن تدعي الثورية ونصرة المظلوم تلهث وراء مصالح حزبية أو غيرها، كونها جزء من مشروع خارجي سواء كان إقليميا أو دوليا.

فمسألة مصير الثورة أو البدء بمعركة ونهايتها أو إشعال جبهة دون أخرى لا يفقه بها كل ذي عقل، بل يجب أن ترد لأهل الخبرة وممن هو أدرى بها.

وما أحوجنا اليوم إلى ذلك النموذج من الناس الذي لا يتكلم فيما لا يعلم ولا يخوض في أمواج ربما تجرفه إلى قاع مظلم، ويحضرنا هنا حديث النبي محمد صلى الله عليه وسلم: «من حسن إسلام المرء تركه ما لا يعنيه».

أسرة التحرير

تحرير الشام توضح موقفها من مرور الدوريات المشتركة على طريق "M4"



الجمعة 8 أيار 2020 - 15 رمضان 1441

أصدر مكتب العلاقات الإعلامية في هيئة تحرير الشام بيانا وضح من خلاله موقف الهيئة من تسيير الدورية المشتركة على طريق حلب- اللاذقية.

وجاء في البيان "لا تزال الثورة السورية المباركة تواجه عدداً من المشاريع التي تهدف إلى تقويضها، ولا يزال أبناؤها ثابتين على مبادئها، يدافعون عنها ببنادق المجاهدين على الجبهات، مدعومة بالحراك الشعبي الذي يعبر عن عنها". وتابع "بعد توقيع الاتفاق الأخير بخصوص إيقاف إطلاق النار، والذي حوى بنوداً تضرب بتضحيات عشر سنين متواصلة بعرض الحائط، خرج عدد من الأهالي والناشطين والإعلاميين في "اعتصام الكرامة" ووقفوا بوجه عدوهم، وعبروا عن رفضهم مرور قوات الاحتلال الروسي، وقد باركنا هذا الاعتصام، الذي عبّر عن النبض الثوري الحي لدى أبناء المحرر".

وشدد المكتب في بيانه على أن موقف الهيئة بشأن مرور الدوريات ثابت لم يتغير، مجددا دعوته لكافة شرائح المجتمع للوقوف في وجه قوات الاحتلال، مؤكدا على أن تحرير الشام لم تمنع أي شخص من الذهاب للتعبير عن رأيه وموقفه ضد العدو. وأوضح أن منع أحد حواجز تحرير الشام لبعض الأهالي من المرور باتجاه الطريق الدولي "حلب - اللاذقية" وتحويلهم إلى طرق أخرى له أسباب معتبرة لدى إدارة الحواجز.

يذكر أن الجيش التركي سير يوم الخميس دورية مشتركة مع الاحتلال الروسي على الطريق الدولي "M4"، حيث وصلت إلى مشارف مدينة أريحا جنوب إدلب.

توزيع مساعدات على عشرات الحالات الإنسانية من قبل الشؤون الإنسانية في أطمة



الأربعاء 6 أيار 2020 - 13 رمضان 1441

أشرفت دائرة الشؤون الإنسانية في أطمة على توزيع مساعدات على عشرات الحالات الإنسانية في المخيمات شمال إدلب.

حيث قال مدير مكتب الرعاية الاجتماعية في الدائرة "محمود جبر" لوكالة "أبناء الشام": "نستمر بجولاتنا الميدانية على المخيمات لتوفير المساعدات للحالات الإنسانية والفقيرة، كما نشرف على تقديم المنظمات الإنسانية 60 سلة غذائية شهريا للحالات الفقيرة جدا، وتزويد العائلات الكبيرة بشكل مستمر بسلال غذائية".

وبيّن أنهم أشرفوا على تقديم المنظمات الإنسانية مساعدات إغاثية لعدد من الحالات الإنسانية، حيث وزعوا لـ35 حالة في مخيم الريف الشمالي، و3 حالات في كلٍ من مخيمي الفقراء والمحتاجين، بالإضافة لحالتين بمخيم الجويد في أطمة.

كما أوضح أنهم يتابعون توزيع المنظمات الإنسانية 1100 كيس خبز يوميا وبشكل مجاني للأرامل في مخيمات أطمة، و950 كيسا لذوي الاحتياجات الخاصة في مخيم «كفرنبودة المنكوب»، و«أطفالنا تناشدكم»، و«المجد»، و«المنتصر الشمالي».

يذكر أن دائرة الشؤون الإنسانية في سرمدا أشرفت على توزيع مساعدات مالية على 156 حالة إنسانية في المخيمات شمال إدلب.



ميليشيات الاحتلال الإيراني تدفع بتعزيزات ضخمة إلى محافظة درعا

الخميس 7 مايو 2020 موافق 4 رمضان 1441



أرسلت ميليشيات الاحتلال الإيراني تعزيزات عسكرية كبيرة إلى محافظة درعا، وسط مخاوف الأهالي من اقتحام هذه القوات لمدن وبلدات ريف درعا.

وحسب مصادر محلية "وصلت تعزيزات عسكرية كبيرة من عناصر ميليشيات "الفرقة الرابعة" و"حزب الله" اللبناني إلى مدينة إزرع، تضم سيارات دفع رباعي وناقلات جند".

واستقدمت الميليشيات تعزيزات أخرى إلى محيط المطار الزراعي شرق اليادودة، ومعمل البطاطا على طريق "طفس - درعا"، وحاجز التابلين، من بينها عربات شيلكا و"BMP" وعشرات العناصر فيما دفعت بـ50 سيارة تحمل مضادات أرضيّة إلى تل الخضر العسكري، قرب مدينة داعل، بالإضافة لإرسال تعزيزات إلى اللواء 52 قرب مدينة الحراك شرق درعا.

كما أعادت ميليشيات الاحتلال تفعيل "كتيبة نامر" الواقعة على 3 مفارق طرق، حيث استقدمت عليها عشرات العناصر وسيارات محملة بمضادات أرضية.

وتأتي هذه التعزيزات بعد تصاعد عمليات الاغتيال التي تطال عناصر الميليشيات ومتعاونين معها، حيث شهد شهر نيسان الماضي أكثر من 40 عملية اغتيال من بينها عملية استهدفت ضابطين.

مفخخة جديدة تضرب ريف حلب الشمالي ،وسائقها يفر إلى مناطق سيطرة عصابات "الأسد"

الأربعاء 6 أيار 2020 - 13 رمضان 1441



وقع انفجار ضخم فجر يوم الأربعاء قرب مدينة الباب بريف حلب الشمالي دون وقوع إصابات في صفوف الأهالي.

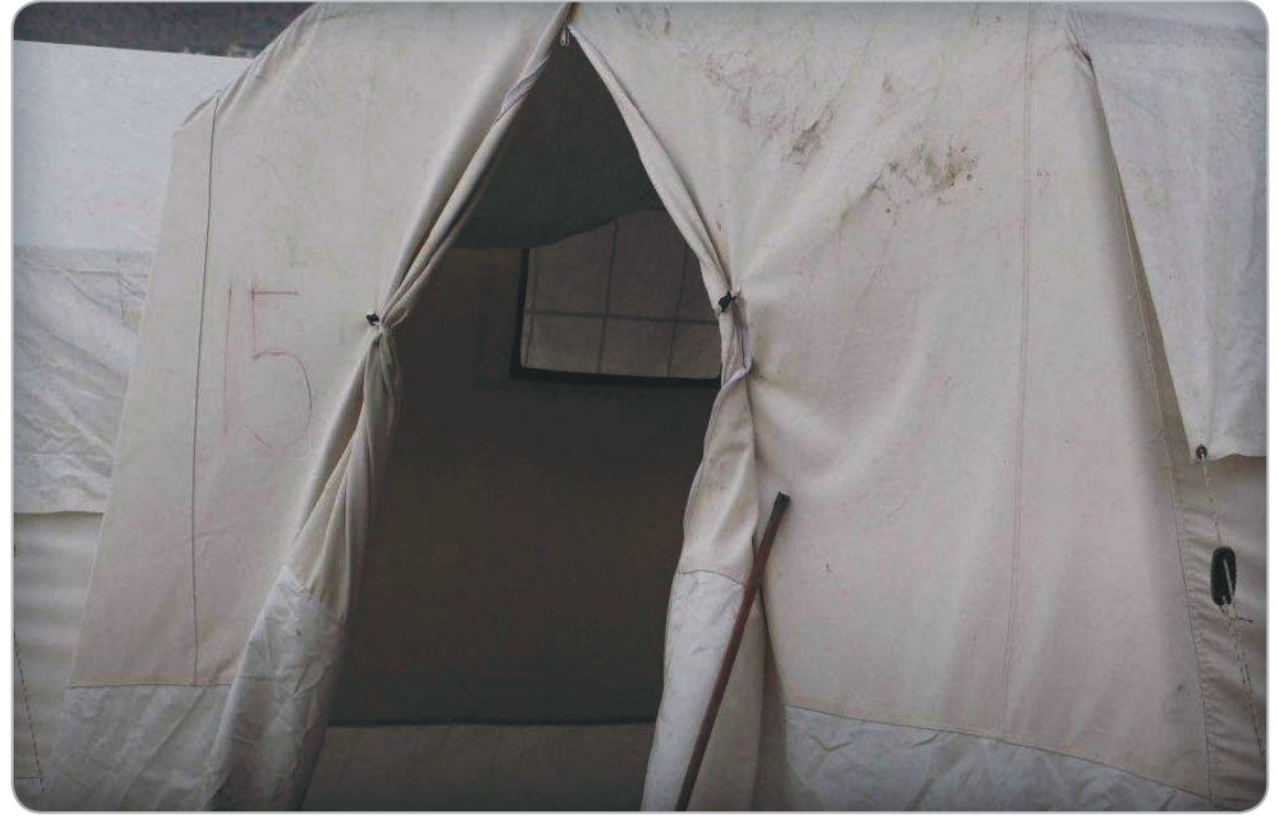
وحسب مصادر محلية "فجّرت عن بعد فصائل ريف حلب الشمالي سيارة مفخخة بعد ضبطها في قرية السكرية قرب مدينة الباب".

وأضافت المصادر أن سائق السيارة المفخخة فرّ إلى مناطق سيطرة عصابات "الأسد" من خلال معبر السكرية الواصل بين مناطق سيطرة الميليشيات وريف حلب الشمالي.

ويُعدّ معبر السكرية الواقع في ريف حلب الشمالي أحد معابر تهريب البضائع من وإلى مناطق سيطرة عصابات الأسد، حيث تشرف فصائل الجيش الوطني على تلك المعابر.

هذا وقتل يوم الثلاثاء أحد الصرافين في مدينة الباب شمال حلب إثر استهدافه بعبوة ناسفة.

تأمين سكن لعدة عائلات شمال إدلب



الأربعاء 6 أيار 2020 - 13 رمضان 1441

أمنت مديرية الشؤون الإنسانية في إدلب سكنا جديدا لعدة عائلات نازحة، كانت مقيمة في إحدى مدارس بلدة زردنا.
حيث صرح مدير مراكز الإيواء "عبد القادر اليوسف" لوكالة "أنباء الشام": "انطلاقا من ضرورة توفير المأوى للنازحين، وخاصة بعد ازدياد عددهم بشكل كبير خلال موجات النزوح الأخيرة أمّنّا السكن لعدد من العائلات النازحة من ريف حلب".
وأوضح "اليوسف" أنه لضرورة استكمال العملية التعليمية، نُقِلت 10 عائلات نزحت سابقا من بلدة حوير العيس بريف حلب الجنوبي إلى أحد المخيمات القريبة من البلدة.
وأشار إلى أن المديرية تبذل كل ما بوسعها من أجل توفير السكن المناسب لجميع النازحين في المدارس والمساكن العشوائية، بالإضافة لتأمين بعض احتياجاتهم الأساسية.
وفي وقت سابق أمَّن مكتب الإسكان التابع لمديرية الشؤون الإنسانية في حارم السكن لـ500 عائلة في المخيمات قرب مدينة دركوش غرب إدلب.

تفجير جديد يودي بحياة شخص في مدينة الباب شرق حلب

الثلاثاء 5 أيار 2020 - 12 رمضان 1441

في مشهد متكرر يكاد لا ينقطع، تستمر التفجيرات في المناطق الخاضعة لسيطرة فصائل الجيش الوطني المتنافسة فيما بينها بريف حلب الشمالي والشرقي.
حيث استشهد شاب في مدينة الباب في الريف الشرقي لحلب إثر انفجار عبوة ناسفة قرب سيارته وسط المدينة بالرغم من الإجراءات الأخيرة التي اتخذها المجلس المحلي لمحاولة ضبط الأمن.



وعزا ناشطون الانفلات الأمني في المنطقة لتنازع الفصائل المسيطرة هناك فيما بينها وانتشار الفساد، ما يؤدي إلى اقتتال مباشر كان آخره الاشتباكات التي شهدتها مدينة جرابلس بين "أحرار الشرقية" من جهة و الشرطة العسكرية" و"جيش الإسلام" من جهة أخرى مخلفة قتلى وجرحى.
وكانت مدينة عفرين قد شهدت انفجارا دمويا راح ضحيته أكثر من 50 شخصا من الأهالي وأصيب العشرات في نهاية الشهر الماضي جراء انفجار صهريج مفخخ وسط المدينة.

غارات جوية مكثفة على مواقع إيرانية في محافظتي حلب ودير الزور



الثلاثاء 5 أيار 2020 - 12 رمضان 1441

شنت طائرات مجهولة يعتقد أنها تابعة للكيان الصهيوني غارات مكثفة على مواقع تابعة لميليشيات الاحتلال الإيراني في محافظتي حلب شمال سوريا ودير الزور في الشرق السوري.
واعترفت وسائل الإعلام التابعة لعصابات الأسد بالغارات وأوردت أنها استهدفت مركز البحوث والمستودعات العسكرية بمنطقة السفيرة في حلب.
كما ذكرت وسائل إعلام محلية أن مواقع ميليشيات الاحتلال الإيراني في محيط مدينتي الميادين والبوكمال بريف دير الزور شرق سوريا تعرضت لأكثر من 10 غارات متتالية.
والجدير بالذكر أن طائرات الكيان الصهيوني استهدفت قبل أيام مقرات للاحتلال الإيراني بمحيط العاصمة دمشق وريف القنيطرة بالجنوب السوري.

رجل يمتهن سرقة المنازل بحارم في قبضة جهاز الشرطة.. تعرف على قصة اعتقاله



الإثنين 4 أيار 2020 - 11 رمضان 1441

ألقى مخفر شرطة حارم شمال إدلب القبض على رجل يمتهن سرقة المنازل، وذلك أثناء قيامه بسرقة أحد المنازل في المدينة.
ونقلت وكالة أنباء الشام عن رئيس مخفر مدينة حارم "خالد عبد الله الأسود" أن دورية للشرطة كانت تتجول ليلا في شوارع المدينة، فاشتبهت برجل يقوم بالنزول من مبنى بطريقة مشبوهة.
وأضاف الأسود: "ألقي القبض على المشتبه به ومن خلال التحقيق معه اعترف بدخوله أحد منازل الأهالي وسرقة مبلغ مالي قدره 85 ألف ليرة سورية بالإضافة لـ60 دولارا أمريكيا".
وتابع "تواصلنا مع صاحب المنزل وأكد لنا السرقة وقمنا بدورنا بتسليم كامل المبلغ المسروق لصاحب المنزل، وسيتم تقديم السارق للقضاء أصولا".
هذا وشكر صاحب المنزل جهاز الشرطة التي أعادت له حقه، ويذكر أن مخفر بنش تمكن مؤخرا من إلقاء القبض على عصابة تمتهن سرقة المنازل في المدينة.

درعا تشتعل من جديد ومقتل عدة عناصر لعصابات الأسد



الإثنين 4 أيار 2020 - 11 رمضان 1441

شهدت محافظة درعا في الجنوب السوري مع ساعات الصباح الأولى يوم الإثنين، هجوما مسلحا من قبل مجهولين، استهدف إحدى مراكز وزارة الداخلية التابعة لعصابات الأسد في ناحية "المزيريب" بريف درعا الغربي.

وأفادت مصادر محلية أن الهجوم استهدف مديرية الناحية في البلدة، وأسفر عن مقتل 7 عناصر ثم ألقيت جثثهم قرب دوار "الغبشة" في البلدة.

كما اغتال مجهولون عنصرين كانا يتبعان للجيش الحر سابقا على طريق الجعيلة- إبطع، وهما شجاع قاسم صبيحي، ومحمد أحمد موسى الصبيحي.

وتشهد محافظة درعا انفلاتا أمنيا، حيث تشهد عمليات اغتيال متكررة آخرها قبل أيام عندما حصلت 3 عمليات في يوم واحد، وكلها تسجل ضد مجهول.

"الشؤون الإنسانية" توزع 8 أطنان تمرا في مخيمات قاح، وتستمر بجولات كشف الحالات الإنسانية في الدانا

الإثنين 4 أيار 2020 - 11 رمضان 1441



أشرفت مديرية "الشؤون الإنسانية" في حكومة الإنقاذ على توزيع وجبات طعام و8 أطنان من التمر على عدة مخيمات للنازحين بمنطقة قاح شمال إدلب.

وبحسب مدير المكتب الإغاثي "أمين صطوف" فقد تم الإشراف على توزيع 2500 وجبة طعام و8 أطنان من التمر على مخيمات (الأحرار- العطاء-نور الشام-الرسالة-بني أمية- الإباء-أبناء حمص-سنابل الغدفة)، وأشار إلى توزيع 1000 ربطة خبز يوميا على المخيمات غير المستفيدة من السلال الإغاثية الشهرية، فيما يسعى المكتب لتأمين هذه المخيمات.

وبدوره قال "محمد العكش" مدير مكتب الرعاية الاجتماعية إنه تم تشكيل "لجنة مؤلفة من مدير مكتب الرعاية الاجتماعية ومدير مكتب الإسكان للقيام بجولات ميدانية على المخيمات لتوثيق الحالات الإنسانية وتوفير الدعم والمساعدات لها" في مدينة الدانا بريف إدلب الشمالي، حيث أشرفت على توزيع مساعدات مالية فورية لثلاث حالات.

مظاهرات في عدة مدن عند الكيان الصهيوني

الأحد 3 أيار 2020 - 10 رمضان 1441



خرج عشرات المستوطنين اليهود بمظاهرات في عدة مدن بفلسطين المحتلة على خلفية سوء الأوضاع الاقتصادية نتيجة تفشي فيروس كورونا.

وحسب صحيفة "يديعوت أحرنوت": "خرج المتظاهرون في مدينة القدس وتل أبيب وبئر السبع وكفر قاسم، طالبوا خلالها بإقالة كل من ساهم في تعميق الأزمة الاقتصادية".

وستناقش حكومة الكيان الصهيوني يوم الأحد تخفيف إجراءات الإغلاق بسبب كورونا، حيث ستشمل المرحلة الأولى فتح مراكز التسوق. أما المرحلة الثانية ستفتح فيها المحميات الطبيعية والمتاحف، ودور السينما والمسارح والمطاعم وصالات اللياقة البدنية والطيران لأغراض ضرورية في المرحلة الثالثة.

ووصل عدد حالات الإصابة بفيروس كورونا في الكيان الصهيوني إلى أكثر من 16 ألف إصابة و229 حالة وفاة.

وتسبب تفشي فيروس كورونا في الكيان بارتفاع مستوى البطالة لعدة أضعاف، حيث أصبح أكثر من نصف مليون عامل عاطل عن العمل.

إرشادات عسكرية

فيصل الخالدي - قائد ميداني



فوائد الصوم العسكرية

تحت مقالة تحمل هذا العنوان نشرها اللواء الركن محمود شيت خطاب في مجلة الوعي الإسلامي، يبين اللواء عدة فوائد عسكرية للصوم، فهو يوضح أن الصوم يهيء الأسباب للتدريب على الحرمان من الطعام والشراب، فقد تقتضي ظروف الحرب انقطاع سبل الطعام والشراب بسبب حصار أو ضغط المعركة، فإذا لم يكن الجندي قادرا على تحمل الجوع والعطش فإنه بدون شك سيستسلم للأعداء، أما الجندي المعتاد على الخشونة والصعوبات، فهو أصلب عودا وأقوى شكيمة ولديه قدرة أكبر على الصمود والصبر لتحصيل النصر ومجالدة الأعداء.

الأمر الثاني أن التدريب على الحرمان من الطعام والشراب هو في نفس الوقت تدريب على الصبر الجميل، فالنصر صبر ساعة، والجندي الصابر يتغلب دوما على الجندي قليل الصبر، ويعين الصوم الجندي على السيطرة على هوى نفسه، فهو يؤدي ما يجب أن يؤديه لا ما يهوى أن يؤديه، وبهذا يتحقق له كمال الرجولة والإقدام والتضحية.

وعندما يخرج الجندي من اتباع هواه وفعل ما يحب عليه، إلى الالتزام بالأوامر والواجبات ولو كانت ثقيلة على النفس، يمكنه عندها التغلب على عدوه وقهره.

وإن الصوم كذلك يربي مزية العزم في النفوس، ويقضي على رذيلة التردد، لأن الصوم تحت الظروف الصعبة يحتاج إلى عزم كبير وإرادة عظيمة، وكلما ازدادت صعوبة ظروف الصيام، زاد عزم الجندي وقوته.

ويقوم الصوم كذلك بتطهير النفس من الدرن والخبث، فيجعلها ترتفع إلى معالي الأمور، وتقبل على التضحية بالمال والنفس وتطلب الشهادة أو النصر.

ويغرس الصوم الخُلق الكريم في النفوس، لأن الصائم الحق متسامح دمث، يحب لغيره ما يحب لنفسه، ويأمر بالمعروف وينهى عن المنكر، والصائم يطيع الله وينفذ تعاليمه، فيحرم نفسه من الطعام والشراب ومتاع الدنيا حتى يفطر، وقد يكون جائعا ويخلو إلى نفسه ولكنه يمتنع عن الطعام والشراب مرضاة لله وتنفيذا لأمره.

هذه الطاعة في السر والعلن هي أرقى درجات الانضباط، والتي تنص على طاعة الأوامر وتنفيذها عن طيب خاطر في مختلف الظروف والأحوال دون رقيب أو حسيب.

ومن المعلوم في المفاهيم العسكرية، أن الفرق بين الجندي الجيد والجندي الرديء هو تحلي الأول بالانضباط واتصاف الثاني بالعصيان والفوضى، والفرق بين الجيش القوي والجيش الضعيف، أن الأول قوي الانضباط، أما الثاني هو ضعيف الانضباط او معدومه.

هذا سرد بسيط لبعض فوائد الصوم على العسكريين والمجاهدين، وهذا كله يأتي في المرتبة الثانية بعد كون الصيام فرضا على كل مستطيع، وهو من أركان الإسلام الخمسة، ولكن نوهنا إلى فوائده العسكرية لما فيه من تشجيع للإخوة العسكريين ورفع لمعنوياتهم.



قال النبي عليه الصلاة والسلام: "الصيام جنة للعبد" أي وقاية شاملة وعامة، لكل النواحي الروحية والنفسية والجسدية والعضوية.

لقد أثبتت الدراسات الطبية أن لنظام الصوم - إذا طُبِّق التطبيق الصحيح - فوائد صحية عديدة: منها أنه يخلص الجسم من الشحوم والدهون الزائدة، التي تؤدي إلى السمنة، وهي من أهم أمراض هذا العصر.

1-للصيام فوائد كثيرة منها إعطاء الجسم راحة ويتخلص من الشوائب الموجودة بداخله، حيث تتوقف عملية امتصاص المواد الباقية في المعدة وإخراجها، وتعتبر هي الوسيلة الوحيدة التي تساعد في التخلص من السموم والتلوث المتواجد في الجو.

2-والصيام يعيد الحياة والحيوية للخلايا والأنسجة الموجود في الجسم، ويحافظ على الطاقة الجديدة ويقوم بتوزيعها على حسب ما يحتاجه الجسم، ويساعد على تفتيح الذهن وراحته، ويقوي الإدراك.

3-يساعد في استعادة النشاط والقوة، كما أنه يساعد في عملية الهدم والبناء، ويقوم بتحسين الأداء الوظيفي في تنقية الجسم من السموم، ويحسن من الثوابت الحيوية في الدم والسوائل، فالأطباء يقومون بعمل الفحوصات الطبية على الريق «صائم».

4-يساعد الصيام في تحسين الهضم ويسهل عملية الامتصاص، ويصحح الجسم من عملية فرط التغذية، ويعمل على الحد من تصلب الشرايين وعلاج مرض النقرس، وغيرها من الأمراض التي تصيب القلب، ويساعد على التقليل من الدهون والدسم في الدم.

5-ويعدّ الصيام ضروريا لمرضى السكري، لأنه يعطي البنكرياس فرصة للراحة، لأن البنكرياس يفرز الأنسولين ويحول السكر إلى نشويات ودهون وتخزن في الخلايا، فإذا زاد الطعام عن الأنسولين يصاب البنكرياس بالإرهاق ويرتفع السكر في الجسم.

6-ويساعد الصيام في علاج الالتهابات والحساسية كالتهاب المفاصل والصدفية، والصيام مفيد لمرضى ارتفاع ضغط الدم حيث يسهم بخفض ضغط الدم.

7-ومن أهم فوائد الصيام أنه يساعد في التغلب على مشاكل الإدمان، ويعزز الجهاز المناعي و المحتوى الغذائي من الفيتامينات والمعادن، ويعين على العادات الغذائية الصحية، حيث لوحظ أن الصيام يساعد على خفض الشهية ويحفزك على تناول الأطعمة الصحية وخاصة الماء والفاكهة.

وقد ظهرت مؤخراً الكثير من العيادات الطبية التي تعتمد نظام الصوم أساساً في معالجتها الطبية، وفي هذا دليل على أهمية الصوم في حياة الإنسان عامة، وحياته الصحية خاصة.

ومن المهم أن نقول بعد ما تقدم، إن اتباع نظام الصوم، لا يعني بحال الامتناع عن تناول الطعام والشراب من طلوع الفجر حتى غروب الشمس، ثم تناول ما لذ وطاب من الأطعمة والأشربة، من غير مراعاة القواعد الصحية في تناول الطعام بعد الإفطار، فإن مثل هذا السلوك لا يحقق الفائدة المرجوة من نظام الصوم، بل الذي ينبغي على الصائم عند تناوله طعام الإفطار أن يكون معتدلاً متوازناً، دون إفراط أو تفريط في ذلك وألا يكون شهر الصيام شهر الطعام.

نسأل الله أن يجعل رمضان هذا العام صحة وعافية وأمنا وأمانا ونصرا للمسلمين.

حوار صحفي مع «مصطفى الأحمد»

عضو مجلس إدارة المعابر

للحديث عن قرار فتح معبر بمنطقة ميزناز



السبت 9 أيار 2020 - 16 رمضان 1441

حوار صحفي

بعد الإعلان عن فتح معبر تجاري بين مناطق الثوار والمناطق المحتلة من قبل روسيا وإيران، تباينت الآراء وتنوعت بين مؤيد للقرار ومعارض له، فمنهم من يراه خدمة للناس ومنهم من اعتبره خيانة وتطبيعا مع ميليشيات النظام، فأغلق المعبر الذي تقرر فتحه بين سرمين وسراقب ليتم بعد مدة قصيرة الإعلان عن معبر بديل بين معارة وميزناز، بعض الأهالي طالبوا بإغلاق المعبر فاستجاب لهم المسؤولون وأغلقوه.

وللحديث أكثر عن الموضوع وفهم حيثياته وأسبابه ومآلاته التقت صحيفة إباء الأسبوعية بعضو مجلس إدارة المعابر «مصطفى الأحمد»، فكان هذا الحوار:

1- ما هي فائدة المعابر للمناطق المحررة، ومتى تم تفعيلها؟

-المعابر هي عملية موازنة تجارية بين المنطقة المحررة والمناطق الأخرى فمن خلالها تنظم وتضبط الأسعار في الأسواق الداخلية، ونحن كإدارة معابر نقوم بفتح الطرق وضبطها بما يحقق هذا الشيء، وعند تشكيل المعابر تم وضع خطة عمل واحدة لجميع المعابر هدفها المحافظة على السوق المحلية بأسعار جيدة وتصدير الفائض من السوق المحلية وعدم السماح بدخول ما يضر المنتج المحلي.

2 متى بدأت المعابر مع النظام المجرم، ولماذا؟

المعابر لم تغلق مع النظام المجرم منذ بداية الثورة وذلك أن مناطقنا لا تستطيع الاكتفاء الذاتي من مقومات الحياة والمواد الأساسية، كما أن مناطقنا المحررة لا توجد فيها موانئ ولا مطارات ولا مناطق سياحية إلا أنها تتمتع بموقع إستراتيجي يجعلها أهم مناطق سوريا وهي صلة الوصل بين تركيا والدول العربية، وهناك المنتجات المحلية منها الزراعية والصناعية والحيوانية وإنتاجها يغطي حاجة المحرر ويزيد عنه بشكل كبير فكان لا بد من إيجاد تصريف لها لحماية المصالح واليد العاملة.

كما أن المناطق المحررة تحتاج العديد من المواد الأساسية من مناطق النظام المجرم بسبب عدم وجود طرق بديلة لها أو بسبب غلاء أسعار استيرادها من تركيا (مثال: أدوية بشرية، مواد طبية، منظفات، ألبسة، قصات، سيارات....الخ)

كما أنه من الخطأ الفادح أن يكون المحرر مقتصرا على منفذ تجاري واحد.

3- يقول البعض إن فتحكم المعبر سيساهم في تخفيف أزمة النظام الاقتصادية، فما هو ردكم؟

-الجميع يعلم أن النظام المجرم احتل مساحات واسعة أضف إلى ذلك عدم اقتصاره على منفذ واحد فلديه الكثير من المنافذ البرية والبحرية وخطوط التهريب وإلى اليوم لم تنقطع عنه السلع الأساسية، كما وأصدرت إدارة المعابر قرارا يمنع إدخال الدولار إلى مناطق النظام وأجبرت التجار على استلام بضائعهم بالدولار وعدم إدخال العملة السورية إلى مناطقنا، فالنظام لربما يحقق منفعة ولكن فائدة المحرر أكثر بكثير.

4 هل تم تدارستم مع الأهالي والتجار قرار فتح المعبر قبل الإعلان عنه؟

كان القرار نتيجة ضغط شعبي من فئة التجار، طالبوا بفتح المعبر لتصريف منتجاتهم الكاسدة في الأسواق والتي باتت مهددة بالزوال في حال استمر الوضع على ما هو عليه، وتم التواصل مع الكثير من شرائح المجتمع في المناطق المحررة ووُضحت لهم طريقة العمل وحاجة المنطقة لمعبر يخفف عنهم العبء الاقتصادي، ونوهنا إلى أن السلع المستوردة لا يتغير سعرها وبعض المواد المحلية ستعود لسعرها الطبيعي وستتوفر بشكل أفضل، وحقيقة لا يشعر بهذا الإغلاق إلا من تضرر بشكل مباشر، أما عامة الناس فلا تدرك هذا الخطر إلا حين تنتشر البطالة ويتردى الواقع الاقتصادي أكثر.

5 الناس يخشون انتقال فيروس كورونا للمحرر عبر النظام فماذا تقول لهم؟

- المعبر ليس هدفه إدخال الأفراد وإنما مقتصر على البضائع، وسيتم أخذ إجراءات وقائية كتعقيم السيارات وتبديل السائقين، وبالنسبة لموضوع البضائع فهي تدخل من تركيا أيضا بالرغم من انتشار الفيروس فيها بشكل كبير، وفي النهاية غايتنا الأساسية تحقيق الاكتفاء الذاتي وتأمين متطلبات الحياة اليومية والمحافظة على السوق المحلية.

في تحرك مفاجىء.. الاحتلال الروسي يسيّر دورية عسكرية في دير الزور



الأحد 3 أيار 2020 - 10 رمضان 1441

سيّر الاحتلال الروسي دورية عسكرية في ريف دير الزور في خطوة تعد الأولى في المنطقة.
وحسب شبكة "دير الزور24" "سارت الدورية بالقرب من قلعة الرحبة في مدينة الميادين، بالإضافة لتحركات مماثلة بالقرب من دوار الطيبة في الميادين"، مشيرة إلى أن تحركات العربات الروسية يعدّ تغيراً في الوجود الروسي في المدينة، حيث كان يقتصر وجودها على نقاط عسكرية.
وأوضحت الشبكة أن هذه التحركات تأتي وسط أنباء عن نية الاحتلال الروسي وضع قدم له في شرق سوريا.

وفي وقت سابق قامت قوات الاحتلال الروسي بإزالة رايات لميليشيات إيرانية من مدينة الميادين، قبل زيارة وفد إعلامي روسي إلى المدينة.
وتعدّ المنطقة الشرقية من سوريا وخاصة مدينتي الميادين والبوكمال منطقة نفوذ مطلقة لميليشيات الاحتلال الإيراني، كما تضم القاعدة الأكبر للاحتلال الإيراني في سوريا.

بناء 600 وحدة سكنية قرب سرمدا تحت إشراف دائرة الشؤون الإنسانية

السبت 2 أيار 2020 - 9 رمضان 1441

أشرفت دائرة الشؤون الإنسانية في سرمدا على بناء مئات الوحدات السكنية بريف إدلب الشمالي.

حيث صرح مدير المكتب الخدمي في الدائرة "حسن عغيصة" لوكالة "أنباء الشام": نواصل متابعة أعمال ومشاريع المنظمات الإنسانية وكان آخرها بناء شقق سكنية للنازحين في منطقة البردقلي".
وأوضح أن المشروع يهدف لبناء 600 وحدة سكنية موزعة على مخيمي بسامس وأرنبة، مشيرة إلى أن كل شقة تتألف من غرفتين ومطبخ بمساحة 48 متراًمربعاً مزودة بسقف عازل.
وبيّن "عغيصة" أن هذا المشروع خاص بالعائلات النازحة من منطقتي بسامس وأرنبة جنوب إدلب.

يذكر أن دائرة الشؤون الإنسانية في سرمدا أشرفت على إصلاح وفرش طرق في مخيم ساعد بمنطقة سرجبلة قرب سرمدا.

عمليات اغتيال جديدة في الساعات الـ24 الماضية بمحافظة درعا



الأحد 3 أيار 2020 - 10 رمضان 1441

قتل مجهولون بالرصاص عدداً من عناصر ميليشيات الاحتلال في مناطق متفرقة من محافظة درعا، في الساعات القليلة الماضية.
وقالت مصادر محلية "عثر الأهالي على جثة العامل بالأمن الداخلي لعصابات "الأسد" "يزن جادو أبو حسون" على الطريق الزراعي الواصل بين بلدتي المسيفرة - كحيل شرق درعا، مقتولاً بعدة طلقات نارية".

كما اغتيل مساء السبت "عبود الرطة" العامل مع المخابرات الجوية والدفاع الوطني أمام منزله في مدينة داعل بدرعا.
وقتل "محمد الملحم" المتعاون مع الأفرع الأمنية لعصابات "الأسد" وحزب الله اللبناني على أيدي مجهولين غرب مدينة داعل.
ووقعت في شهر نيسان الماضي أكثر من 40 عملية اغتيال؛ استهدفت ميليشيات الاحتلال في درعا، أدت لمقتل ضابطين و15 عنصراً في ميليشيات "الأسد المجرم"، و7 من عناصر المصالحات.



كيف تدردش بأمان

في أيامنا هذه لا يكاد يخلو الهاتف الذكي من برامج التواصل الفوري، وذلك لأهميتها القصوى فهي توفر سهولة في التواصل بين المستخدمين بمختلف الطرق منها النصي والصوتي والمكالمات الصوتية والمكالمات المرئية.

وحتى تكون خصوصيتك محمية أخي القارئ من المخترقين والجواسيس سنذكر هنا أفضل برامج التواصل الفوري الأكثر أماناً.

1- برنامج Riot.im وهو برنامج مفتوح المصدر يدعم عدة أنظمة تشغيل أهمها الأندرويد واللينوكس والوندوز، يتميز بنظام التشفير المتميز Omemo، ناهيك عن توفيره إمكانية إنشاء الاتصالات المرئية والصوتية وإرسال الملفات بأحجام كبيرة و إمكانية إنشاء المجموعات وغيره الكثير.

2- برنامج Wire وهو برنامج مفتوح المصدر يتميز بسهولة استخدامه وبساطته، وهو متوفر على أغلب أنظمة التشغيل المستخدمة أهمها أندرويد ولينوكس ووندوز، ويعتمد هذا التطبيق على تشفير من الطرفين قوي جداً، يسمح لك هذا التطبيق بإنشاء مكالمات الفيديو والمكالمات الصوتية كذلك يسمح بإنشاء المجموعات.

3- برنامج Signal وهو كذلك برنامج مفتوح المصدر يعمل على أنظمة الهواتف مثل الأندرويد والـIos ويمكن تشغيله على أنظمة الحاسوب لكن بشرط أن يكون لديك حساب على الهاتف، يعتمد هذا التطبيق على مبدأ التشفير من الطرفين ويتميز بثباته واستقراره.

4- برنامج Conversations وهو برنامج شبيه بالـRiot.im (http://%D8%84Riot.im%D9%A7%D8%A8%) لكنه لا يعمل إلا على أنظمة الهواتف الذكية، يعتمد على التشفير Omemo يدعم إرسال الملفات والصور وهو خفيف على الأجهزة.

هذه أفضل البرامج المشهورة والمستخدمة من قبل الملايين من المستخدمين، على رأسهم المعارضون والصحفيون والسياسيون..

ونريد أن ننوه هنا على أن هناك تطبيقات مشهورة بتوفير الأمان من أهمها تطبيق الواتساب والـViber والـmessenger وكل هذه التطبيقات هي تطبيقات مغلقة المصدر لا يؤتمن استخدامها فأغلبها له ارتباطات مع المخابرات العالمية.

كذلك تطبيق الـTelegram وهو تطبيق مفتوح المصدر لكن الخادم الذي يمثل مركز شبكة التلغرام هو مغلق المصدر، لذلك الأفضل عدم استخدام هذا التطبيق والتوجه إلى استخدام التطبيقات المذكورة أعلاه.
دمتم بأمان.

نافذة وعي

حرب الإرادة وكسر العزيمة

الشيخ: معاوية الشامي

إن صمام الأمان لاستمرار أي هدف كان هو الإرادة الراسخة في النفوس للثبات على هذا الهدف والنضال والصبر والقتال لأجل تحصيله، فعندما تنكسر تلك الإرادة تنتهي الرحلة نحو الهدف بعد مشقة وعناء طويل على الطريق.

لطالما سعى أعداء الأمة عبر التاريخ لكسر نفوس المسلمين ومحاربة إرادتهم وعقيدتهم، للتخلي عن قضاياهم وهزيمتها، فنجحوا في بعضها، وفشلوا في جلها بسبب رسوخ الإرادة والعقيدة والثبات عليها، والبذل لأجلها.

فعندما نقرأ في سيرة الأنبياء عليهم الصلاة والسلام، وحال الرسول الأمين صلى الله عليه وسلم، وصحبه الكرام في طريقهم للدعوة لهذا الدين، نجدهم أنهم استطاعوا هزيمة أعدائهم وإيصال دعوتهم والثبات عليها بسبب الإرادة الكبيرة والعزيمة العالية والإيمان الراسخ الحصين، مواجهين بذلك التكذيب والتشكيك والأذى والتعذيب والطرد والتهجير والذبح والتشريد وأشد أنواع الكفر والتنكيل ومختلف أصناف المحاربة والغلظة، وكله لأجل كسر إرادتهم وتحطيم نفوسهم للتخلي عن دعوتهم وقطع طريقهم نحو هدفهم وإبعادهم عنه.

وعن واقعنا ليس ببعيد، ومثال يقتدى به عن امتلاك الإرادة القوية لعشرات السنين حتى يومنا هذا، تجد الشعب الأفغاني خير مثال استطاع بفضل الله ثم امتلاك الإرادة والإيمان بالقضية، طرد الاحتلال السوفيتي من بلاده ومقارعته، ثم ما لبس أن تحرر منه ليحتل مجددا من الولايات المتحدة الأمريكية، وتنحصر مناطق سيطرة المجاهدين والأحرار، ويكاد يزول وجودهم حتى أضاءت شعلة الإرادة والاستمرار على القضية من جديد لينتفض الشعب الأفغاني في وجه المحتلين، ويطردهم من معظم البلاد وتنحسر مناطقه، ويخنع العدو لمفاوضة أصحاب الأرض والقضية.. أصحاب الإرادة للانسحاب وحفظ ماء وجهه.

أما في ثورتنا السورية المباركة، ثورة أهل الشام وجندها، ترى أعداءها على اختلاف توجهاتهم وكثرتهم يسعون لكسر روح الثورة والجهاد، روح البذل والقتال في نفوس الأهالي والمجاهدين، ليسهل استسلامهم وقضم ثورتهم، وهذا ما حصل عندما استطاع النظام المجرم والاحتلال الروسي كسر إرادة القتال والصمود في الغوطة الشرقية ودرعا والقلمون وحمص رغم كثرة العتاد والرجال وأسباب الصمود ودوافع القتال.

وتجد نفس الأسلوب اليوم يتبع في حملات الاحتلال على الشمال المحرر، لكسر إرادة الشعب الحر الثائر والمجاهد المرابط، فمرة يقال انتهت الثورة وانتهى القتال والجهاد، وتارة يقول لك بيعت تلك المنطقة وسلمت أخرى، وتارة يقول لك معارك سياسية لا منها جدوى..

ويقال سلاح جبار ودول كبار من الغير الممكن الصمود والنصر عليهم ستسقط المناطق.. وغيرها من الكلام والإشاعات والإرجاف، وسبل إحباط المعنويات التي تهدف لوأد روح الجهاد والثورة بين المجاهدين والأهالي ليرمي المجاهد بندقيته ويرحل الثائر عن أرضه ويعود الضعيف لقفص العبودية والذل من جديد، لكن بفضل الله ثم بهمة المجاهدين ووعي الأهالي في الشمال المحرر، لم تنطلي تلك الخدعة على أصحاب القضية رغم تأثيرها الكبير على العديد من ضعاف النفوس، ونرها تجسد بحملات التوعية والدعوة والتحريض للنفير والتحاق الشباب بمعسكرات التدريب، وحملات التحصين ومظاهرات الثائرين وبطولات المجاهدين وانغماس الأسد الميامين على ثرى تلال كبينة وسهول حماة وإدلب.

عظماء من التاريخ

مالك بن دينار

هو أبو يحيى مالك بن دينار البصري، من أعلام التابعين، قال الذهبي: «علم العلماء الأبرار، معدود في ثقات التابعين، ومن أعيان كتبة المصاحف»

سمع من أنس بن مالك، وحدث عن سعيد بن جبير والحسن البصري وغيرهم، حدث عنه سعيد بن أبي عروبة وطائفة سواه. وثقه النسائي وغيره، واستشهد به البخاري.

كان ابن دينار من الذين اشتهروا بالزهد وكثرة الورع حتى بات مضرب المثل في ذلك، وقدوة السالكين في طريق تحتاج إلى الكثير من جهاد النفس والهوى.

كان على غاية القناعة والرضا بالقسمة بعدًا عن الشبهات، كان حريصًا على أن يأكل من كسب يده، فيكتب المصاحف بالأجر ويرضى بالقليل عملاً بسنة الأنبياء.

كان بليغ الموعظة بحاله وبقلمه، قيل: دخل عليه لص فما وجد ما يأخذه فناداه مالك: لم تجد شيئاً من الدنيا أفترغب في شيء من الآخرة؟ قال: نعم. قال: توضأ، وصل ركعتين، ففعل، ثم جلس وخرج إلى المسجد، فسئل مالك من ذا؟ فقال: جاء ليسرق فسرقناه.

من كلماته رحمه الله: «خرج أهل الدنيا من الدنيا ولم يذوقوا أطيب شيء فيها قيل وما هو قال معرفة الله».

عن شعبة قال كان أدم مالك بن دينار في كل سنة بفلسين ملح قال جعفر بن سليمان كان ينسخ المصحف في أربعة أشهر فيدع أجرته عند البقال فيأكله وعنه لو استطعت لم أنم مخافة أن ينزل العذاب يا أيها الناس النار النار، قال معلى الوراق سمعت مالك بن دينار يقول خلطت دقيقي بالرماد فضعفت عن الصلاة. قال السري بن يحيى: توفي مالك بن دينار سنة سبع وعشرين ومئة وقال ابن المديني سنة ثلاثين ومئة.

معارك خالدة

تابع لفتح قبرص

ذكرنا في العدد السابق أن معاوية صالح ملك قبرص بشروط إلا أنها كانت متواضعة، ويبدو أنّ معاوية رأى أنّ الظروف الضرورية للاستقرار في الجزيرة لم تتوفر بعد، وأنّ الحملة لم تكن أكثر من حملةٍ استكشافية واختبار قوّة البحرية الإسلامية، لكنّ الدواعي العسكرية دفعته إلى تغيير تفكيره، وذلك في عام «32هـ»، حين ساعد أهلُ الجزيرة البيزنطيين بإعاطائهم المراكب في حربهم ضدَّ المسلمين، فنقضوا الصلح المبرم مع المسلمين، ممَّا حمل معاوية على غزو الجزيرة للمرَّة الثانية في عام «33هـ» ففتحها عنوة، وأخذ السبي منها وأقرَّ أهلها على صلحهم، وعمد إلى تمصيرها وإسكان المسلمين فيها، فبعث إليها اثني عشر ألفًا من أهل الديوان المكتتبين فبنوا فيها المساجد، كما نقل إليها جماعة من أهل بعلبك، وبنى بها مدينة، وأقاموا يُعطون الأعطيات إلى أن تُوفي معاوية بن أبي سفيان -رضي الله عنهما-.

غزو الجزر البحرية:

تتابعت الغارات الإسلامية على جزر البحر المتوسط، مثل: أرواد وكوس ورودس، وهي التي تتحكم في المضائق البحرية، وبدأ المسلمون بجزيرة أرواد قرب ساحل بلاد الشام بين طرابلس وجبلة أمام مدينة طرطوس، وقد هاجمتها الحملة الأولى العائدة من قبرص، ونزل المسلمون عليها، لكنَّ أهلها اعتصموا بالقلعة، فلم تُفتح أرواد إلا في عام «29هـ» في الوقت نفسه الذي فُتحت فيه جزيرة كوس، غير أنَّ بعض المؤرخين ذكروا أنَّ جزيرة أرواد فُتحت في عام «54هـ» على يد جنادة بن أبي أمية، وأسكنها معاوية بن أبي سفيان المسلمين.

اقرأ

كتاب «الأربعون النووية»

يعد كتاب «الأربعون النووية» من أشهر الكتب التي تم تأليفها في علم الحديث النبوي الشريف، وقد سمّي بهذا الاسم نسبة إلى مؤلفه الإمام النووي، ولاحتوائه على أربعين حديثاً نبوياً اشتملت على جوامع كلام النبي عليه الصلاة والسلام، بالإضافة إلى الكثير من قواعد الإسلام، وأحكام الشريعة، والفقه.

وأغلب الأحاديث الواردة في الأربعين النووية أحاديث صحيحة، حيث يبلغ عدد الأحاديث المتفق عليها اثني عشر حديثاً، وعدد الأحاديث التي انفرد بها الإمام مسلم -رحمه الله- ثلاثة عشر حديثاً، وباقي الأحاديث مروية بين الترمذي، وابن ماجة، والدارقطني، والبيهقي، والنسائي.

وقد وضّح الإمام النووي أهمية هذا الكتاب، حيث قال: «وينبغي لكل راغب في الآخرة أن يعرف هذه الأحاديث، لما اشتملت عليه من المهمات، واحتوت عليه من التنبيه على جميع الطاعات، وذلك ظاهر لمن تدبره».

من هو الإمام النووي؟

هو الإمام الحافظ شيخ الإسلام محي الدين أبو زكريا يحيى بن شرف بن مُرِّي بن حسن بن حسين بن محمد بن جمعة بن حِزام النووي نسبة إلى نوى وهي قرية من قرى حَوْران في سورية.

مَوْلِدُه ونشأته:

ولد في أرض حوران بسوريا بِنَوَى في العشر الأواسط من المحرّم سنة 631 هـ عاش النووي في كنف أبيه ورعايته، وكان أبوه في دنياه مستور الحال مباركًا له في رزقه، فنشأ النووي في ستر وخير مما يعتبر تهيئة له منذ طفولته وصباه لحمل عبء الوراثة النبوية في العلم والورع والصلاح، وهذا ما أشار إليه بعض الصالحين الكبار.

لغتنا الجميلة

كلمات قرآنية يفهمها كثير من الناس على غير معناها

1- قال الله -تعالى- في الآية الـ29 من سورة النور: {ليس عليكم جناح أن تدخلوا بيوتاً غير مسكونة فيها متاع لكم} المتاع أي: الانتفاع والتمتع والمصلحة وليس المراد بها الأغراض أو«العفش»، وذلك كدور الضيافة وغرف الطرقات.

2- وقال جل شأنه في الآية الـ31 من السورة ذاتها: {وليضربن بخمرهن على جيوبهن} جيوبهن أي: صدورهن، فينسدل الخمار من الوجه إلى أن يغطي الصدر، وليس الجيب بمعنى خبنة الثوب التي يخبأ فيه المال وما شابه.

3- وقال -سبحانه- في الآية الـ35 منها: {مثل نوره كمشكاة فيها مصباح} المشكاة: كوّة أي شباك صغير مسدود غير نافذ، كالذي يوجد في البيوت القديمة وغرف التراث توضع فيها السُرج وغيرها، وهي أجمع للضوء وقيل هي موضع الفتيلة من القنديل، لا كما يظن البعض أنها زجاجة أو ما شابه.

4- وقال ربنا -عز وجل- في الآية الـ63 منها: {لا تجعلوا دعاء الرسول بينكم} أي: لا تجعلوا نداءكم له كمناداة بعضكم بعضاً (يا محمد ويا أبا القاسم: بل قولوا يا رسول الله، وكذلك مناداته لكم إذا ناداكم أجيبوه وجوباً، وليس المراد من الدعاء هنا الطلب.

5- قال الله -تعالى- في الآية الـ36 من سورة الشعراء: {وابعث في المدائن حاشرين} المدائن هي مدائن مصر، جمع مدينة والتي كانت تحت سطوة فرعون وملكه، وليس المراد منطقة المدائن المعروفة.

6- وقال ربنا الجليل في الآية الـ49 من السورة ذاتها: {لأقطعن أيديكم وأرجلكم من خلاف} من خلاف أي: لأقطعن اليد اليمنى للواحد منكم ورجله اليسرى أو العكس، وليس المقصود قطع يديه ورجليه من ورائه.



صحة وجمال

فوائد التمر

فوائد التمر لجسمك عديدة، مثل زيادة الوزن وتعزيز صحة جهازك الهضمي ووقايتك من الإمساك أو حتى تحسين حياتك الجنسية، إليك كافة التفاصيل حول فوائد التمر للجسم.

يعتبر التمر أحد أفضل الأطعمة الحلوة المفيدة والتي يمكن أن تنظم عملية الهضم، وتمد الجسم بالعديد من المغذيات، فما هي فوائد التمر؟ وما هي قيمته الغذائية؟

ملخص عن فوائد التمر:

وفوائد التمر للجسم عديدة فهي تعمل على:

1. مكافحة الإسهال والاضطرابات المعوية.
2. علاج فقر الدم.
3. الوقاية من مشاكل القلب.
4. الوقاية من بعض سرطانات الجهاز الهضمي.
5. قد تدخل في حميات زيادة الوزن أو حتى انقاصه.
6. التمور مصدر غني بالفيتامينات والمعادن والألياف الغذائية.

وسنحدثكم فيما يلي حول أشهر فوائد التمر لجسم الإنسان وصحته.

هذه هي أهم فوائد التمر الصحية:

1- تعزيز صحة الجهاز الهضمي
2- علاج فقر الدم
3- توفير الطاقة للجسم
4- تعزيز صحة الجهاز العصبي
5- تعزيز صحة القلب
6- مضاد للالتهابات

فوائد التمر في الصباح

أرشدتنا السنة النبوية إلى تناول 7 تمرات في اليوم، ولعل فترة الصباح قد تكون أفضل فترة لتناول التمر وذلك لأن التمر:

-مصدر للفيتامينات والمعادن المهمة لوظائف جسمك الحيوية.
-مصدر طبيعي للسكريات البسيطة التي ترفع مستويات سكر الدم.
-مصدر لإمداد الجسم بالطاقة.
-يحتوي على الألياف الضرورية لتعزيز عمل الجهاز الهضمي وشعورك بالارتياح.
-يساعد على الشعور بالشبع.
-يساعد على الاسترخاء والتركيز.



فوائد التمر في رمضان:

إن البدء بتناول التمر فور أذان المغرب وبعد صيام ساعات يومية طويلة، ذو فائدة لجسمك عظيمة، وتكمن مميزات بدء الإفطار بالتمر فيما يلي:

-يحوي سكريات طبيعية بسيطة سهلة الامتصاص مثل الجلوكوز والسكروز والفركتوز والتي تمد جسمك بالطاقة.
-سهل الهضم والامتصاص.
-يرفع معدلات سكر الدم، إذ يتم امتصاص السكريات المستمدة منه بشكل سريع في الجسم.
-يهيء جسمك لاستقبال الوجبات اللاحقة.
-يحميك من التلبكات المعوية.



هل تعلم

للأطفال.. هل تعلم؟

الجمعة 9 أيار 2020 - 16 رمضان 1441

الطفولة عالم جميل، مليء بالبراءة، يتعلم فيه الأطفال الكثير من المعارف والثقافات من خلال البيئة التي يعيشونها؛ لذا لا بد من تثقيف أطفالنا وتعليمهم الكثير من العلوم الحياتية والثقافية، التي هم بحاجة لها، نضع بين أيديكم مجموعة من المعلومات والمعارف المفيدة:

هل تعلم أن البكتيريا تنشط في الليل كثيراً، خاصةً في فم الإنسان النائم؟ لذا فاحرص على تنظيف أسنانك بالفرشاة والمعجون.

هل تعلم أن أشعة الشمس صباحاً تكون غنية بالفيتامينات، خصوصاً التي تقوي الجسم، فيتامين (D) الذي يقوي العظام؟ أما وقت الظهيرة فتكون أشعة الشمس ضارة للغاية.

هل تعلم أن النوم مبكراً، والاستيقاظ مبكراً يزيد من عمر الإنسان؟

هل تعلم أن شرب كأس من الحليب يومياً في الصباح؛ يحميك من الإصابة بالكساح، كما يقيك من هشاشة العظام؟

هل تعلم أن تناول حبة برتقال واحدة؛ تكفي للقضاء على الجراثيم والميكروبات داخل أجسادنا؟

هل تعلم أن ترك المصباح منيراً عند النوم، يسبب الأرق، ويؤثر بشكل سلبي على العينين، كما يؤثر على الجهاز العصبي بالسلبية، بحيث يصبح الإنسان متقلب المزاج عند الاستيقاظ؟

هل تعلم أن مشاهدة التلفاز من مسافة تقل عن اثنين متر، تؤدي إلى ضعف البصر؟

هل تعلم أن قص الأظافر من سنن الفطرة؟

هل تعلم أن فوق البعوضة، حشرة صغيرة جداً لا ترى بالعين المجردة، إذا طارت ماتت البعوضة؟

هل تعلم أن الصلصال والطين الذي نلعب فيه؛ أصله التراب، وأنه المادة التي خلق منها الإنسان؟

هل تعلم أن نسبة الأطفال الذين يولدون أذكياء تصل إلى 85٪، لكن البيئة التي يعيشون فيها، والأسرة تطمس مواهبهم، فتقل النسبة إلى 20٪ فقط!

هل تعلم أن المسلمين كانوا يصلون وقبلتهم هي المسجد الأقصى؛ مدة سبعة عشر عاماً، ثم بعد ذلك تحولت القبلة للكعبة المشرفة؟ لذلك يسمى المسجد الأقصى أولى القبلتين.

هل تعلم أن وزن الطفل الذكر عند الولادة أكبر حجماً من وزن الطفل الأنثى في الوضع الطبيعي المعتاد؟

هل تعلم أن المعكرونة لا تزرع؛ وإنما يتم إنتاجها وصناعتها من حبوب القمح؛ كمثل أنواع أخرى من الحبوب، منها: الشعيرية، والفريكة، والبرغل أيضاً؟ وأن أشهر الدول إنتاجاً للمعكرونة هي إيطاليا؟

هل تعلم أن الكلية تغسل نفسها ستة وثلاثين مرة في اليوم الذي يتناول فيه الإنسان المشروبات الغازية؟ لذا أنصحكم بعدم الإكثار من تناول تلك المشروبات حفاظاً على أبدانكم.

ونهاية: أطفالنا الأبطال، تمرنوا على الرياضة واللعب، وتمرنوا على معرفة الثقافة والعلوم، حتى ينشط عقلكم، وتكبرون بسرعة لتكونوا رجال المستقبل.

رقعة تقنية على الحلق.. اختراع جديد لكشف أعراض كورونا

الثلاثاء 5 أيار 2020 - 12 رمضان 1441

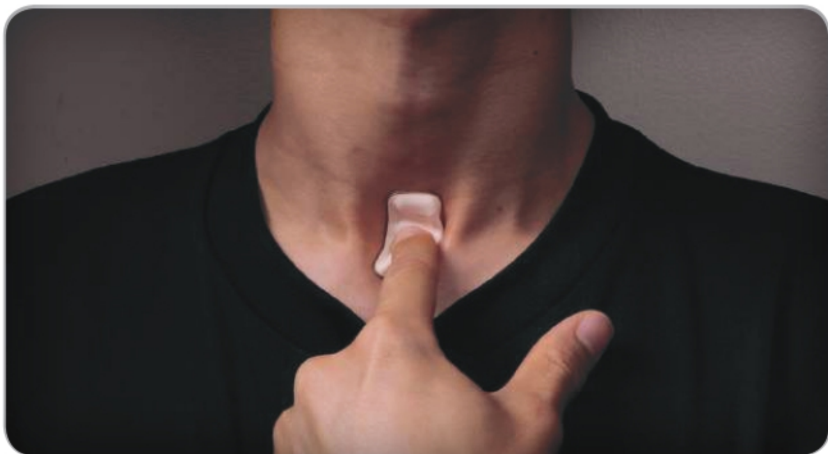
ابتكر باحثون في جامعة نورث ويسترن ومستشفى أبحاث «شيرلي ريان أبيليتي لاب» في شيكاغو جهازا جديدا يمكن ارتداؤه ويقوم بتحديد العلامات المبكرة لفيروس كورونا عن طريق مجموعة من خوارزميات البيانات، وفقا لبحث نشر في مجلة «ناتشر بيوميدكال إنجنيرنغ» (Nature Biomedical Engineering).

الجهاز يشبه الختم أو رقعة النيكوتين ومصنوع من مادة السيليكون الناعمة التي يتم إرفاقها بقاعدة الحلق، وبهذا يمكن مراقبة التنفس والسعال ومعدل ضربات القلب ودرجة حرارة الجسم، ثم يتم جمع البيانات الإجمالية وإرسالها إلى الخوادم التي تحلل بدورها المعلومات للبحث عن أعراض فيروس كورونا الأولية.

ويرسل الجهاز بعد ذلك ملخصات رسومية لجميع الأعراض المسجلة إلى طبيب يستخدم شاشة رقمية للجهاز، لمشاهدة التغيرات واتخاذ القرار بضرورة التدخل في الحالات التي تظهر عليها الأعراض.

وفي نهاية كل يوم يزيل المستخدم ببساطة الرقعة الصغيرة ويضعها على شاحن لاسلكي، ونظرا لأن الجهاز الصغير لا يحتوي على أسلاك أو منافذ شحن أو أقطاب كهربائية أو بطاريات قابلة للإزالة فإنه يمكن ارتداؤه أثناء الاستحمام وتعقيمه بسهولة.

وتم تطوير الجهاز نفسه في جامعة نورث ويسترن، في حين تم تطوير الخوارزميات الفريدة التي تدير وظائفه من قبل العلماء في «شيرلي رايان أبيليتي لاب»، وهو مستشفى بحثي مقره شيكاغو.



وتكتشف المستشعرات الموجودة في الرقعة الاهتزازات الدقيقة الناتجة عن حركات جدار الصدر، وهذا يعني أنها تستطيع مراقبة العلامات الحيوية بشكل واضح ودون أن تتأثر بالضوضاء الخلفية، وهي مشكلة تعاني منها تقنيات تسجيل القياسات الصوتية.

وقال جون أ. روجرز من «نورث ويسترن» إن «جهازنا يتموضع في الموقع المثالي على الجسم لقياس معدل التنفس والأصوات والنشاط، لأن هذا هو المكان الذي يحدث فيه تدفق الهواء بالقرب من سطح الجلد».

وتخضع رقعة المستشعر اللاصقة حتى وقت كتابة هذا التقرير لاختبارات على ما يقارب 25 مريضا بفيروس كورونا، من بينهم كيلي ماكنزي اختصاصية العلاج الطبيعي في «شيرلي ريان أبيليتي لاب»، والتي قررت الانضمام إلى الدراسة التجريبية بمجرد ظهور سعال مثير للقلق.

وقالت «عندما ارتديتها لأول مرة يمكنك أن تشعر بها لأنها جديدة ومختلفة.. ولكن بعد أن ترتديها لفترة من الوقت فإنك لا تلاحظها».

وسيستخدم أعضاء فريق البحث الذي يقف وراء رقعة المستشعر بيانات التجربة لتحسين الخوارزميات الخاصة بهم، ويخططون لإضافة قياسات جديدة إلى الجهاز كقياس مستويات الأكسجين في الدم.

مؤشّرات قابلة للتغيير ترسمها خرائط الأوربي وتظهر أجواء معتدلة الحرارة رطبة ولطيفة أواخر أيام رمضان وأول أيام العيد ستعقب موجة الحر القوية المتوقع أن تسيطر على البلاد الأسبوع القادم

الصيف سيبدأ بقوة اعتباراً من الأسبوع القادم، والموديل الأمريكي يرفع تصنيف موجة الحر التي ستضرب البلاد خلال العشر الأخير من رمضان من ضعيفة إلى حارة جداً وقوية إن شاء الله

درجة الحرارة الآن 22°، في حين ستكون السبت القادم أعلى بـ 15° درجة لتلامس 37° بإذن الله.

تبدأ السحب الركامية بالتشكل ابتداءً من مناطق شمال البلاد كشمال حلب والرقة وتمتد تدريجيا مع ساعات الظهر والعصر لتشمل جميع مناطق البلاد.

أذكر الهطولات ستكون :

- رعدية
- متفاوتة الغزارة
- فجائية
- محليّة (مناطق غزيرة و مناطق مجاورة ولا نقطة مطر)
- تتخللها ساعات صحو وسطوع شمسي
- تعقبها حركة رياح قوية الأحد
- مجدداً واعتباراً من ظهر الأحد تبدأ درجات الحرارة بالارتفاع تدريجياً مع سطوع للشمس واستقرار للأجواء

صورة العدد
بعدسة: حسن أبو مريم

صلاة التراويح في إدلب



سودوكو

فكر واملأ الخانات الفارغة بما يناسب، بشرط عدم تكرار الأرقام من 1 إلى 9 في أحد الخانات، سواء بشكل أفقي أو بشكل عمودي.

	2			5		7		6
	8		9					2
6	1			4	2	3		
7	4		2			9		
1			8		6			3
		5		3			2	7
		6	5	9			3	1
4					1		7	
9		1		8			5	

حل العدد السابق:

1	7	3	4	9	8	6	5	2
2	6	8	3	5	1	9	7	4
4	5	9	2	7	6	3	1	8
3	4	2	6	1	7	8	9	5
9	1	5	8	4	3	2	6	7
7	8	6	9	2	5	4	3	1
5	2	4	7	3	9	1	8	6
8	9	1	5	6	4	7	2	3
6	3	7	1	8	2	5	4	9

مواقيت الصلاة في إدلب

الأحد 10 ماي 2020- موافق 17 رمضان 1441

الصلاة:	وقت الاذان:
صلاة الفجْر	am 3:50
الشروق	am 5:32
صلاة الظُّهر	pm 12:30
صلاة العَصر	pm 4:17
صلاة المَغرب	pm 7:28
صلاة العِشاء	pm 8:58

الإثنين 11 ماي 2020- موافق 18 رمضان 1441

الصلاة:	وقت الاذان:
صلاة الفجْر	am 3:51
الشروق	am 5:33
صلاة الظُّهر	pm 12:30
صلاة العَصر	pm 4:17
صلاة المَغرب	pm 7:29
صلاة العِشاء	pm 8:59